

EL TORNIQUETE DE LOS COSTOS FIJOS

Cómo el gasto en transporte, servicios públicos, salud y educación devora el ingreso familiar y frena el consumo interno argentino

SUMARIO EJECUTIVO:

La canasta de servicios esenciales para una familia tipo de cuatro integrantes en el Gran Buenos Aires alcanzó en marzo de 2026 los \$2.980.339 mensuales, un 57,5% más que doce meses atrás y más del doble que la inflación anual del período. Con un salario formal promedio de \$1.836.177 y una remuneración mínima que apenas supera la línea de pobreza (\$1.397.672), la presión de los gastos fijos sobre el ingreso disponible ha alcanzado niveles estructuralmente críticos. El resultado directo es la contracción sostenida del consumo interno: los indicadores de las cámaras de comercio registran once meses consecutivos de caídas en las ventas del comercio minorista al cierre del primer trimestre de 2026.

I. ANATOMÍA DE LOS COSTOS FIJOS FAMILIARES.

El presupuesto de un hogar argentino de clase media no comienza en las góndolas del supermercado. Comienza —y en gran medida termina— en un conjunto de obligaciones de pago mensual que no admiten negociación: el alquiler o la hipoteca, la luz, el gas, el agua, el transporte, la cuota escolar y el plan de salud. Estos son los costos fijos. Son inelásticos a la voluntad del consumidor y, en el ciclo 2024–2026, han crecido a una velocidad que multiplica la inflación general.

Según la consultora Focus Market, con datos a marzo de 2026, la canasta integral de servicios para una familia tipo (dos adultos trabajadores y dos hijos en edad escolar, que alquilan en el Gran Buenos Aires) asciende a los valores que se detallan a continuación:

CUADRO N° 1 — Canasta de servicios familiares, marzo 2026 (GBA, familia tipo 4 personas)

Rubro	Costo mensual	% canasta	Variación / Nota
Alquiler (3 ambientes, GBA)	\$827.599	27,8%	↑ 51% anual vs 31,5% inflación
Medicina prepaga (familia)	\$647.044	21,7%	↑ ajusta por IPC con rezago
Educación privada (2 hijos)	\$605.794	20,3%	↑ 70% ciclo 2026
Expensas	\$161.476	5,4%	↑ 9,12% en 4 meses
Electricidad + Gas + Agua	~\$95.000*	3,2%	↑ 561% desde dic-2023
Transporte público (familia)	\$89.381	3,0%	↑ 77% (Prov. BA) y 60% (CABA)
Conectividad y streaming	\$54.324	1,8%	↑ ajuste mensual
TOTAL CANASTA DE SERVICIOS	\$2.980.339	100%	↑ 57,5% interanual; inflación: 31,5%

* Valor estimado de electricidad + gas natural + agua (AMBA sin subsidios, dic-2025: \$183.410 total. El dato de marzo 2026 se estima en valores similares). Fuente: Focus Market (2026), La Nación / IIEP-UBA (2025), Infobae (2026).

El dato más perturbador del cuadro es la columna de variación. **La canasta total acumula una suba del 57,5% en doce meses (marzo 2025–marzo 2026), muy por encima de la inflación anual del 31,5% medida por el INDEC.** Esto significa que los servicios no sólo se encarecen: lo hacen a una velocidad estructuralmente superior a la del costo de vida general, erosionando el poder de compra residual de manera acelerada.

II. EL PESO RELATIVO SOBRE EL INGRESO.

Para dimensionar la presión real de estos costos, es imprescindible contrastarlos con los ingresos efectivos de los hogares:

CUADRO N° 2 — Ingresos de referencia versus gastos estructurales (2025–2026)

Indicador	Valor (\$ corrientes)
Ingreso mensual hogar tipo (3 personas)	\$1.224.733
Salario promedio sector privado formal (nov. 2025)	\$1.836.177
RIPTE diciembre 2025	\$1.633.547
Canasta Básica Total (línea de pobreza, feb. 2026)	\$1.397.672
Canasta de servicios (familia tipo 4 personas)	\$2.980.339
Servicios públicos básicos (transporte+luz+gas+agua)	\$183.410
Ingreso disponible diario por persona (hogar medio)	\$8.600/día

Fuentes: Secretaría de Trabajo (RIPTE nov-dic 2025); INDEC (CBT feb-2026); Focus Market (canasta servicios, mar-2026); Canal 12 Misiones / estudio IIEP-UBA (hogar tipo, may-2026).

El contraste es elocuente. El salario promedio del sector privado formal (**\$1.836.177**) no llega a cubrir ni el 62% de una canasta de servicios que asciende a **\$2.980.339**. Para el hogar tipo de tres personas —cuyo ingreso mensual ronda los \$1.224.733—, una vez abonados los gastos fijos le quedan apenas **\$8.600 por día por integrante** para alimentarse, vestirse, recrearse y ahorrar.

Desde el Instituto de Pensamiento y Políticas Públicas (IPyPP) se advirtió que *"la canasta de servicios públicos básicos llegó a representar más del 14% del salario promedio registrado"*, un porcentaje que en los deciles más bajos —trabajadores informales, economía popular— puede duplicarse, al no contar con paritarias que actualicen sus ingresos en tiempo real.

□ **ALERTA: EL DOBLE PROBLEMA DE LA INFORMALIDAD**

El 40% de los trabajadores argentinos se desempeña en la economía informal, sin acceso a negociaciones paritarias. Para ese segmento, la canasta de servicios no representa el 14% del ingreso: los cálculos del IPyPP indican que puede llegar a representar entre el 25% y el 30% de los ingresos efectivos, generando una situación de compresión extrema del presupuesto familiar que no aparece en las estadísticas agregadas de consumo.

III. EL SHOCK TARIFARIO: CIFRAS Y CONTEXTO.

La raíz del problema no es sólo la inflación. El factor determinante es la **recomposición tarifaria acelerada** implementada desde diciembre de 2023, como parte del programa de reducción de subsidios del gobierno de Milei. Entre diciembre de 2023 y diciembre de 2025, la canasta de servicios públicos acumuló una suba del **561%**, frente a una inflación del 185% en el mismo período, según datos del IIEP (UBA-CONICET). El siguiente cuadro desagrega esa evolución por rubro:

CUADRO Nº 3 — Evolución tarifaria por rubro: gestión Milei (dic-2023 a dic-2025)

Servicio / Rubro	Aumento dic-23 / dic-25	Aumento 2025 anual
Transporte público (boleto colectivo)	937%	48%
Gas natural	709%	28%
Agua potable	386%	13%
Electricidad	339%	19%
Inflación general (IPC)	185%	31,5%

Fuente: IIEP-UBA/CONICET, La Nación (dic-2025). Los datos de 2025 corresponden a variación interanual dic-2024/dic-2025.

El transporte urbano lidera el ranking con una escalada del **937%** en dos años, resultado de la eliminación progresiva de subsidios y de un esquema de actualización mensual compuesto (2% fijo + IPC). En términos prácticos, una familia que utiliza colectivos y trenes diariamente **gasta \$89.381 mensuales en traslados**; si no posee tarjeta SUBE nominalizada, ese gasto trepa a \$147.120, un 64% adicional.

En educación privada, el impacto es aún más disruptivo. La cuota de un colegio semiprivado de nivel intermedio para dos hijos pasó de \$352.206 (noviembre 2025) a **\$605.794 mensuales para el ciclo 2026**, tras aumentos proyectados del 70%. En el extremo superior, un colegio íntegramente privado puede cobrar más de **\$1.133.319 mensuales** por un solo hijo.

La medicina prepaga, por su parte, registra subas mensuales que en 2024 oscilaron entre el 3,5% y el 6,9%, llegando a duplicar la inflación en algunos meses. Para una familia de cuatro personas, el plan básico pasó de \$349.814 (noviembre 2024) a **\$647.044 mensuales** en el arranque de 2026.

IV. LA TRANSMISIÓN AL CONSUMO INTERNO.

El fenómeno descrito en las secciones anteriores no es sólo un drama microeconómico familiar. Tiene consecuencias macroeconómicas directas sobre el nivel de actividad, la recaudación fiscal y el empleo. Más del 80% del PBI argentino se asienta sobre el consumo privado interno. Cuando ese consumo se retrae, el impacto sobre la economía es proporcional a ese peso.

CUADRO N° 4 — Indicadores de consumo e ingreso disponible (2025–2026)

Indicador	Dato clave	Observación
Indicador de Consumo CAC (marzo 2026)	↓ 1,3% interanual ; ↓ 0,5% mensual	11 meses consecutivos de caídas en ventas comerciales
EMAE enero 2026 (actividad general)	+1,9% interanual	El crecimiento es en sectores exportadores, no en consumo masivo
EMAE febrero 2026	↓ 2,1% interanual	Industria mfra. -8,7%; comercio -7%; elec/gas/agua -6%
Salarios reales 1er bimestre 2026	↓ 2,5% real	Acumulado de 4,6% de caída real desde sept. 2025
Proyección caída salarial real 2026	↓ 4% anual	Fuente: Fundación Capital
Caída salario real vs inicio gestión Milei	↓ 9,3% real	IAE Business School; vs promedio ene-sep 2023
Pérdida poder adquisitivo 2018–2024	↓ 18,8%	El peor desempeño de América Latina (Argendata/CEPAL)
Canasta servicios como % del salario promedio	>14%	Solo servicios públicos básicos (IIEP-UBA/CONICET)

Fuentes: CAC (Cámara Argentina de Comercio); INDEC (EMAE); Fundación Capital; IAE Business School (abr-2026); Argendata/CEPAL (abr-2026); IIEP-UBA/CONICET; Infobae (abr-may-2026).



La dualidad que emerge de los datos es inquietante. El EMAE puede mostrar un crecimiento del 1,9% interanual en enero 2026 mientras el Indicador de Consumo cae 1,7% en la misma comparación. La razón es estructural: **la actividad que crece es la de los sectores exportadores y financieros; el consumo que cae es el de las familias que trabajan en los sectores vinculados al mercado interno.** El ajuste fiscal se financia, en parte, con el poder adquisitivo de esas familias.

El economista Claudio Caprarulo (Analytica) sintetizó la situación señalando que el consumo en 2026 "continúa limitado por salarios que se mantienen en niveles similares a los de noviembre de 2023". La creación de empleo, agrega, **se concentra en el cuentapropismo y la informalidad**, segmentos que no alcanzan las escalas paritarias y que absorben los aumentos tarifarios de manera directa sobre su bolsillo.

El crédito actuó temporalmente como amortiguador, pero ese mecanismo mostró sus límites. Las familias recurrieron al endeudamiento para sostener el nivel de gasto ante el alza de servicios, y hoy enfrentan una morosidad creciente: entre el 15% y el 20% en algunas unidades residenciales, según el informe de Focus Market. **Las cuotas ya no se licuan con la inflación.**

V. LA PARADOJA ESTADÍSTICA Y EL CONSUMO "EN MÁXIMOS".

El Gobierno Nacional sostuvo reiteradamente durante 2025 y 2026 que el consumo privado se encuentra en "niveles históricos", citando el dato del INDEC que indica que el consumo privado creció un **7,9% en 2025**, alcanzando el nivel más alto de la serie desde 2004. Esta afirmación es técnicamente correcta pero **analíticamente incompleta**.

Ese máximo histórico refleja el rebote desde los pisos de la crisis de 2024, un año en que el consumo colapsó por la devaluación de diciembre de 2023 y la aceleración inflacionaria que siguió. Recuperar el nivel de consumo de 2023 —que ya era bajo en perspectiva histórica— no equivale a una mejora real del bienestar de las familias. Además, ese dato agrega consumos muy heterogéneos: el turismo al exterior, la compra de autos importados y los servicios premium accesibles para los deciles altos conviven con once meses consecutivos de caída en el comercio minorista que abastece a los estratos medios y bajos.

DATO CLAVE: LA PARADOJA DEL EMAE VS. CONSUMO MASIVO

En febrero de 2026, el EMAE registró una caída del 2,1% interanual y del 2,6% frente a enero, borrando los avances de meses previos. Los sectores más golpeados fueron la industria manufacturera (-8,7% interanual), el comercio (-7%) y electricidad/gas/agua (-6%). Estos son los sectores que emplean a la mayoría de los trabajadores vinculados al consumo interno. El crecimiento que registran los índices agrupados proviene de sectores intensivos en capital y exportaciones, no en empleo masivo ni en consumo de bienes básicos.

VI. CONCLUSIONES Y PERSPECTIVAS.

El análisis de los datos disponibles al segundo trimestre de 2026 permite formular las siguientes conclusiones:

- 1. La presión de los costos fijos sobre el ingreso familiar argentino es estructuralmente insostenible para los estratos medios y bajos.** Una canasta de servicios de \$2.980.339 no puede ser cubierta por un salario formal promedio de \$1.836.177 sin un severo sacrificio en el resto del gasto.
- 2. El shock tarifario 2024–2026 fue necesario para corregir distorsiones acumuladas, pero su velocidad y profundidad superaron ampliamente la capacidad de ajuste de los ingresos.** El transporte acumuló un alza del 937% en dos años; el gas, del 709%. La inflación en ese mismo período fue del 185%.
- 3. La contracción del consumo interno es la consecuencia directa y medible de este proceso.** El comercio minorista acumula once meses de caídas; los salarios reales cayeron 2,5% en el primer bimestre de 2026 y se proyecta una baja anual del 4%.
- 4. El circuito de retroalimentación negativa amenaza la recaudación fiscal:** menor consumo implica menor recaudación de IVA e impuestos internos, lo que presiona el superávit fiscal que el Gobierno busca sostener. El ajuste se autoalimenta.
- 5. La recuperación del consumo depende de tres variables que en el escenario actual muestran señales de interrogación:** la evolución sostenida de los salarios reales por encima de la inflación, la reactivación del crédito a tasas accesibles y la desaceleración de las tarifas de servicios hasta converger con el IPC general.



CORPORACIÓN EMPRESARIA DE BUENOS AIRES

Registro IGJ: 1921633



La macroeconomía argentina da señales de ordenamiento. La inflación desaceleró de manera significativa respecto de los picos de 2024. Las cuentas fiscales cerraron en superávit. Pero entre los agregados macroeconómicos y la mesa de las familias existe hoy una brecha que los datos no dejan lugar a dudas: el proceso de ordenamiento está siendo financiado, en medida creciente, con el consumo de los hogares de ingresos medios y bajos. La variable de ajuste más silenciosa —y más devastadora para el tejido económico doméstico— es el ingreso disponible que se evapora mes a mes en el pago de servicios que no admiten dilación ni sustitución.

El torniquete aprieta. Y hasta que los ingresos recuperen terreno frente a los costos fijos, el consumo interno seguirá siendo el eslabón más débil de la cadena de recuperación argentina.

Fuentes principales: Focus Market (2026) · IIEP-UBA/CONICET (2025) · INDEC · La Nación (dic. 2025) · Infobae (mar-abr. 2026) · Fundación Capital (2026) · IAE Business School (abr. 2026) · Cámara Argentina de Comercio y Servicios-CAC · Argendata/CEPAL (2026) · IPyPP (2026) · Analytica · EcoGo · A24 / Focus Market (feb. 2025)

Nota metodológica: Los valores en pesos corrientes corresponden al período marzo-mayo 2026 salvo indicación contraria. La familia tipo de referencia es la utilizada por Focus Market: dos adultos con empleo, dos hijos en edad escolar, departamento alquilado de tres ambientes en el GBA. Los datos salariales corresponden al sector privado formal registrado (SIPA/RIPTE). El ingreso disponible calculado por hogar excluye vivienda propia y subsidios individuales.

Arturo Stabile

Oscar Insaurrealde

Fernando Echevarría

Vicepresidente 1

Secretario

Presidente

San Martín 66 piso 1 Of.118 – CABA – CP: C1004AAB – Argentina
Tel.: 54 9 11 5102 7000 – secretaria@universoempresarial.com.ar